

# Swiss Ski Marathon Kandersteg

## WETTLAUFREGLEMENT 2020

### 1. Datum und Startzeiten

**Samstag, 28. / Sonntag 29. März 2020**

**Startzeit auswählen** 03.00 / 04.00 / 05.00

**Startnummernausgabe:** Samstag, 28. März 2020, 16.00 – 17.30 Uhr im **Gemeindesaal Kandersteg**

**Einfinden am Start:** Spätestens 30 Minuten vor der gewünschten Startzeit. Startzeit und Startprozedere können durch die Wettkampfleitung an die aktuellen Wetter- und Schneebedingungen angepasst werden.

### 2. Teilnahmebedingungen

Der Wettkampf wird in **Teams zu 2 Läuferinnen/Läufer**, für **PDG Trainings 3er Teams ausgetragen** und ist für Damen-, Herren- oder gemischte Teams (Damen und Herren) offen. Gemischte Teams werden in die Rangliste der betreffenden Herren-Kategorien klassiert. Die Rangierung erfolgt in den Kategorien:

Damen:	Eine Rangliste	
Senioren I:	Gesamalter 2 Wettläufer-Innen	bis 75 Jahre
Senioren II:	Gesamalter 2 Wettläufer-Innen	76 Jahre und mehr

\*\*Für 3 er Teams, PDG, wird der Durchschnitt auf 2 Läufer-Innen errechnet

**Das Mindestalter der Teilnehmer ist auf das 18. Altersjahr festgelegt.**

### 3. Anmeldung und Startgeld

Die Anmeldung ist bis spätestens 14. März 2020 mittels Anmeldeformular auf Internet einzureichen. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. **Die provisorische Anmeldung wird erst mit der Überweisung des Startgeldes definitiv.**

Das **Startgeld beträgt CHF 100.00 pro Teilnehmer** resp. CHF 200.00 pro Team, resp. CHF 300.00 für 3er Team. Bei Absage des Laufes erfolgt eine Rückzahlung des Startgeldes anteilmäßig der noch nicht durch den Organisationsaufwand verbrauchten Beträge. Im Übrigen wird das Startgeld nur in schriftlich begründeten Fällen zurückerstattet. Teams, die nicht oder nur unvollständig am Start antreten, haben keinen Anspruch auf Rückerstattung.

### 4. Versicherung

Jeder Teilnehmer muss persönlich und ausreichend für Unfallereignisse und Haftpflichtfälle im Hochgebirge versichert sein. Die Versicherung muss eine allfällige Helikopter-Rettung einschließen. Dabei empfiehlt sich der Gönnerausweis bei der REGA als geeignete Deckung. **Jeder Teilnehmer entlastet den Veranstalter durch persönliche Unterzeichnung einer schriftlichen Erklärung jeglicher Haftungsansprüche.**

### 5. Unterkunft

Wer eine Unterkunft benötigt ist selbst dafür verantwortlich. Kandersteg Tourismus 033 675 80 80 ist Ihnen dabei behilflich und stellt vorteilhafte Unterkunft in Massenlager oder Hotels zur Verfügung. **Siehe auch auf unserer Homepage unter Unterkunft/Logement.**

# Swiss Ski Marathon Kandersteg

## 6. Verpflegung

- Vor dem Start und am Ziel sowie bei den Kontrollposten 1, 2, 7, 9, werden warme / kalte Getränke und Energieriegel abgegeben.
- Für die Verpflegung während des Wettlaufes ist jedes Team selbst verantwortlich.

## 7. Sanitätsorganisation

- Am Ziel sowie an den Kontrollposten 2, 7, und 9 wird je ein Sanitätsposten eingerichtet.

## 8. Strecke siehe Streckenplan und Höhenprofil

## 9. Kontrollposten

An den folgenden Posten muss die Kontrollkarte abgestempelt werden:  
Bei Posten 2, 5, 6, 7, 8, 9, 10, und 2

## 10. Durchgangszeiten

Die folgenden Kontrollposten sind spätestens an folgenden Zeiten zu passieren:

Posten	Nr. 7	<b>Lämmernhütte</b>	0900 Uhr	Strecke <b>A Super skimara</b>
			1000 Uhr	Strecke B Skimara
Posten	Nr. 9	<b>Daubensee</b>	1030 Uhr	Strecke <b>A Super skimara</b>

## 11. Allgemeine Verhaltensregeln und Sicherheitsbestimmungen auf der Strecke

- Das Lawinenverschüttetensuchgerät ist ab Start auf "Senden" einzustellen und während des ganzen Wettlaufes nicht sichtbar auf dem Körper zu tragen. Es ist nur bei einer Suchaktion auf "Empfang" umzustellen.
- Alle Teams müssen ab Kontrollpunkt 2 "Schwabenbach" bis ins Ziel "Sunnbühl" obligatorisch den Anseilgurt mit einer vorbereiteten Selbstsicherungseinrichtung (Reepschnur + Karabiner) tragen.
- Jedes Team verschiebt sich geschlossen wie eine Seilschaft im Gebirge, mitsamt ihrer vollständigen Ausrüstung und ohne fremde Hilfe.
- Jeder Teilnehmer trägt seine Startnummer gut sichtbar auf dem rechten Oberschenkel.
- Jeder Teilnehmer ist zur Hilfeleistung an eine verunfallte oder sich in Gefahr befindende Person verpflichtet.
- Jede andere Art von Hilfeleistung ist untersagt.
- Zwingend zu passierende Geländepunkte werden zusätzlich gut sichtbar markiert. Den entsprechenden Anweisungen ist vorbehaltlos Folge zu leisten.
- Teams, welche die im Reglement bekannt gegebenen Kontrollposten nicht innerhalb der bestimmten Kontrollzeiten passieren, werden aus dem Wettlauf genommen.
- Alle Kontrollposten sowie das Ziel sind von den Teams geschlossen (im Abstand von 10 m) und mit sichtbaren Startnummern zu passieren. Die Zeitmessung erfolgt auf Sekunden genau und wird im Ziel beim zweiten Läufer gestoppt.
- Die Wechselzonen und Kontrollposten sind für die Wettkämpfer und Organisatoren reserviert.
- Den Anweisungen der Streckenposten ist generell Folge zu leisten. **Anweisungen zur Benützung fixer Seile sind verbindlich zu befolgen.**
- Ein Team darf einen Kontrollposten erst verlassen, wenn sie vollständig ist und durch das Postenpersonal registriert wurde. Die Wettlaufkarte muss am richtigen Ort gelocht (gestanzt) werden.
- Ein eingeholtes Team muss auf Verlangen die Spur freigeben.
- Ein Verlassen der markierten Strecke hat die Disqualifikation zur Folge.
- Ein defekter Ski oder Stock darf ausgewechselt werden.
- Ein Team in Schwierigkeiten kann aus eigenem Willen aufgeben oder durch die Organisatoren aus dem Rennen genommen werden. Im Falle einer Aufgabe meldet sich das Team beim nächstgelegenen Kontrollposten und befolgt die Anweisungen der Rennleitung. Bei Ausfall eines Teilnehmers ist **die Fortsetzung des Laufes als Einzelläufer aus Sicherheitsgründen nicht gestattet.**
- **Jedes Team, welches den Wettlauf aufgibt, muss sich beim letzten passierten oder nächsten Kontrollposten melden und die Aufgabe quittieren lassen. Anschließend - möglichst eigenständig - sofort zum Ziel "Sunnbühl" zurückkehren und sich im ZIEL melden.**

# Swiss Ski Marathon Kandersteg

Sie dürfen die Wettlaufstrecke nicht ohne Weiteres verlassen oder sich z.B. in einer Berghütte oder anderswo aufhalten. Das Personal des involvierten Kontrollpostens wird sich um die aufgebenden Teams bzw. die aufgebenden Teilnehmer kümmern. Diese haben den entsprechenden Anordnungen bedingungslos Folge zu leisten.

- Nichtbefolgen des Reglements und der Anweisungen der Organisatoren hat die Disqualifikation zur Folge.
- Die Organisatoren behalten sich vor, bei schlechten Wetterbedingungen oder Lawinengefahr, die Laufstrecke und allenfalls auch andere Reglementbestimmungen zu ändern oder den Lauf abzusagen.
- **Wir weisen jeden Teilnehmer auf den Umweltschutz hin, insbesondere ist er verpflichtet, jegliche Abfälle mitzunehmen.**
- Die Rennleitung hat jederzeit das Recht, eine Dopingkontrolle durchzuführen.
- **Es liegt in der Selbstverantwortung der Läufer unter Beihilfe des Kartenausschnittes die richtige Spur zu finden**

## 12. Ausrüstung

### Pro Teilnehmer:

- Ein Paar Ski, die eine Minimalbreite von 60mm aufweisen und auf der ganzen Länge Stahlkanten haben
- Ein Paar Skistöcke mit Plastiktellern. Die Abfahrt im Hexenritt (Stockreiten) ist verboten
- Anseilgurt
- Eine Reepschnur (9mm) von mind. 1 Meter Länge, mit Karabiner zur Selbstsicherung an Fixseilen wie im Klettersteig
- Ein Paar Steigfelle
- Helm obligatorisch
- Eine Stirnlampe
- Ein Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS)
- Ein Rucksack
- Eine Schneeschaufel 20x20 cm mit einem mindestens 40 cm langen Stiel
- Eine Sonde
- Dreischichtige Oberkörperbekleidung, wovon eine Schicht Wind fest sein muss
- Eine **Überlebensdecke**
- Eine Mütze, ein Paar Handschuhe und eine Sonnenbrille
- Verpflegung nach freier Wahl für den ganzen Lauf

### Pro Team:

- Ein Paar Ersatzsteigfelle
- Ein Höhenmesser<sup>1</sup>
- Ein Kompass<sup>1</sup>
- Eine Ersatz-Sonnenbrille
- Eine Taschenapotheke
- Eine Laufkarte, wird bei der Startnummernausgabe abgegeben

<sup>1</sup> Eingebaut in Armbanduhren ist zugelassen

Das Material wird vor dem Start kontrolliert. Weiter behalten sich die Organisatoren vor, während des Laufes stichprobenweise Materialkontrollen bei den Teams vorzunehmen. Teams welche die Vorschriften betreffend Material und Ausrüstung nicht oder unvollständig befolgen werden disqualifiziert.

## 13. Mitteilungen am Samstag 28. März 2020

- **18.00 Uhr Orientierung** der Teilnehmer (**Teilnahme obligatorisch!**) im **Gemeindesaal Kandersteg**,
- Offizielle Bekanntmachungen und Mitteilungen der Wettkampfleitung sowie inoffizielle Zwischenranglisten werden im Start- Zielgelände angeschlagen. Die Teilnehmer sind für die Kenntnisnahme selbst verantwortlich.

# Swiss Ski Marathon Kandersteg

## 14. Rangverkündigung / Preise

- Die Rangverkündigung findet im Anschluss an das Rennen um 14.00 Uhr im Gemeindesaal Kandersteg statt.
- Nach dem Swiss Ski Marathon wird eine Rangliste ins Internet gestellt.
- Die 3 erstklassierten Teams jeder Kategorie erhalten Spezialpreise.
- Es werden keine Preise nachgesandt
- Jeder Teilnehmer erhält einen Erinnerungspreis.
- Weitere Naturalpreise werden unter den anwesenden Teilnehmer ausgelost.

## 15. Jury / Proteste

Proteste müssen innerhalb von 1 Stunde nach Zieleinlauf des letzten Teams schriftlich im Rennbüro eingereicht werden. Die Wettkampfjury entscheidet Proteste endgültig.

Kandersteg, 18. September 2019

OK Swiss Ski Marathon Kandersteg